



TEXTE VERMARKTUNG YOURDAY EASY-WEBINAR

EASY-WEBINAR

Die Webinar-Folien findest du hier:

<https://canva.link/j7xce3rc4mkgldcm>

Du kannst sie genau so nutzen oder noch nach deinem Wunsch ergänzen oder anpassen z.B. die Folie "Über mich".

Über oben rechts "Teilen" -> Download → PPTX kannst du sie auch als Power Point-Präsentation herunterladen und nutzen.

WEBINAR TITEL (4 VARIANTEN)

Wähle dir einen Titel aus und nutze die entsprechende Titel-Folie im Webinar:

1. Müde. Aufgebläht. Gereizt. – Und alle sagen: „ist normal“?

Subline:

Warum dein Körper dir längst zeigt, dass dir etwas fehlt – und wie du das gezielt veränderst

2. „Gesunde Ernährung und ausreichend Schlaf reichen nicht.“ Punkt.

Subline:

Warum du dich trotzdem erschöpft und gereizt fühlst – obwohl du eigentlich alles richtig machst.

3. Das ist NICHT normal – auch wenn alle es sagen

Subline:

Warum Blähbauch, Erschöpfung und Stimmungsschwankungen ein Warnsignal sind – und was du dagegen tun kannst

4. Du machst schon so viel richtig – warum fühlst du dich trotzdem nicht besser?

Subline:

Was viele Frauen über Darm, Hormone und Energie nicht wissen – und was den Unterschied macht

VERMARKTUNG WEBINAR

Diese Social Media Posts, Texte, Grafiken etc. kannst du für die Bewerbung des Webinars bzw. zum Nachhalten nach dem Webinar nutzen:

1. Social Media Posts (Einladung in WhatsApp-Gruppe)

Fertige Captions:

Variante 1:

Müde. Aufgebläht. Gereizt.
Und alle sagen: „Das ist halt normal“?

Ganz ehrlich: Nein.

In meinem kostenlosen Live-Webinar zeige ich dir,
warum viele Beschwerden bei Frauen kein Zufall sind
– und was dein Körper wirklich braucht, damit du dich wieder besser fühlst.

Da ich dir zusätzlich ein paar Inhalte und den Zugangslink direkt schicken möchte, habe ich eine WhatsApp-Gruppe erstellt.

👉 Kommentiere mit „WEBINAR“ und ich schicke dir den Link zur Gruppe.

Ich freue mich, wenn du dabei bist.

Variante 2:

„Gesunde Ernährung und ausreichend Schlaf reichen nicht.“ Punkt.

Klingt provokant?

Dann beantworte dir eine Frage:

Warum fühlen sich so viele Frauen erschöpft, gereizt oder einfach nicht richtig wohl in ihrem Körper – obwohl sie sich gesund ernähren, genug schlafen und eigentlich vieles richtig machen?

Vielleicht liegt die Antwort nicht darin, was du deinem Körper gibst.

Sondern darin, was davon überhaupt bei ihm ankommt.

In meinem kostenlosen Live-Webinar sprechen wir über die Zusammenhänge zwischen Darm, Nährstoffversorgung, Energie und Hormonen.

Verständlich erklärt, alltagstauglich und ohne komplizierte Fachbegriffe.

👉 Wenn du dabei sein möchtest, kommentiere „WEBINAR“ für weitere Infos.

Ich freue mich auf dich.

Variante 3:

Du machst schon so viel richtig –
ernährst dich bewusst, achtest auf dich...
und trotzdem fühlst du dich oft erschöpft, gereizt oder einfach nicht wie du selbst.

Genau deshalb habe ich dieses Webinar entwickelt.

Denn viele Frauen glauben, sie müssten sich einfach mehr anstrengen.

Dabei fehlt oft nicht Disziplin.
Sondern Verständnis für die Zusammenhänge im eigenen Körper.

In meinem kostenlosen Live-Webinar erfährst du:

- warum Darm, Hormone und Energie zusammenhängen
- warum viele Frauen trotz gesunder Lebensweise Beschwerden haben
- und was den entscheidenden Unterschied machen kann

Kommentiere „WEBINAR“ für den Link zur WhatsApp-Gruppe, wo du alle Infos findest.

Ich freue mich, wenn du dabei bist.

Variante 4:

Verdammt.

An manchen Tagen kann ich mich selbst nicht leiden.

Ich bin gereizt.

Genervt.

Unzufrieden.

Und oft reicht schon eine Kleinigkeit.

Danach frage ich mich:

„Was stimmt eigentlich mit mir nicht?“

Die Wahrheit ist:

Mit dir stimmt wahrscheinlich mehr, als du denkst.

Viele Frauen erleben Stimmungsschwankungen, Erschöpfung, Verdauungsprobleme oder das Gefühl, ständig neben sich zu stehen.

Und oft werden diese Dinge einzeln betrachtet.

Dabei hängen sie häufig zusammen.

In meinem kostenlosen Live-Webinar erfährst du,

- warum Darm, Hormone und Energie enger zusammenhängen als viele glauben
- warum gesunde Ernährung allein oft nicht ausreicht
- und was du tun kannst, um deinen Körper gezielt zu unterstützen

Kommentiere „WEBINAR“ und ich schicke ich dir den Link zur WhatsApp-Gruppe mit allen weiteren Infos.

Variante 5:

Kennst du diese Tage?

Du wachst morgens auf und bist schon erschöpft.

Jemand stellt dir eine harmlose Frage –
und du reagierst gereizter, als du eigentlich möchtest.

Deine Jeans sitzt plötzlich unangenehm.
Du fühlst dich aufgebläht.
Unwohl.

Und innerlich denkst du:

„Was ist denn heute schon wieder los mit mir?“

Vielleicht liegt die Antwort nicht in deiner Disziplin.

Vielleicht sendet dein Körper dir schon lange Signale, die du bisher nur nicht richtig einordnen konntest.

Genau darüber sprechen wir in meinem kostenlosen Live-Webinar.

Wenn du dabei sein möchtest, kommentiere „WEBINAR“ und ich schicke die alle Infos.

Grafisch aufbereitete Social Media Posts:

Reels:

<https://canva.link/kk7w58pcjyvdi45>

<https://canva.link/exb0s7r5sp9vllz>

Grafik-Beitrag:

3-Einzelgrafiken für 3 Posts (Daten anpassen!):

<https://canva.link/un9i9p9lxeczocr>

Karussell-Posts:

<https://canva.link/o584mkn4bkcx3x>

<https://canva.link/glmaklqifjudu8x>

2. Story Slides/WhatsApp Status Slides (Einladung in WhatsApp-Gruppe)

Variante 1:

Slide 1:

Müde.
Aufgebläht.
Gereizt.

Und alle sagen: „Das ist normal“?

👉 **Umfrage-Sticker:** Ist das auch dein "normal"? (JAAAAA / leider ja)

Good news: Das muss nicht so bleiben.

Slide 2:

Du machst schon so viel richtig –
ernährst dich bewusst, achtest auf dich...

und trotzdem fühlst du dich oft erschöpft
oder nicht ganz in deiner Kraft?

Das hat einen Grund.

Umfrage-Sticker: „Triffst zu“ / „Erzähl mir mehr“

Slide 3:

Ich zeige dir in meinem kostenlosen Live-Webinar:

- was dahinter steckt
- warum gesunde Ernährung oft nicht ausreicht
- und was dein Körper wirklich braucht

Klick hier & komm in meine kostenlose WhatsApp-Gruppe für alle Infos + den
Zugangslink

👉 **Link zur WhatsApp-Gruppe**

Variante 2:

Slide 1:

Gesunde Ernährung reicht nicht.

Punkt.

👉 Und genau das ist das Problem.

Umfrage-Sticker: „Wie bitte?“ / „Erzähl mir mehr!“

Slide 2:

Du kannst noch so gesund essen...

wenn dein Körper es nicht richtig aufnehmen kann,
wird sich nichts verändern.

Und das betrifft mehr Frauen, als man denkt.

Umfrage-Sticker: „Krass“ / „Ja, bin eine davon“

Slide 3:

In meinem kostenlosen Live-Webinar zeige ich dir:

- warum das so ist
- was wirklich dahinter steckt
- und wie du es konkret verändern kannst

Klick hier & komm in meine kostenlose WhatsApp-Gruppe für alle Infos + den
Zugangslink

👉 Link zur WhatsApp-Gruppe

Variante 3:

Slide 1

Text:

Verdammt.

An manchen Tagen kann ich mich selbst nicht leiden.

Gereizt.

Genervt.

Für alles zu viel.

Interaktion:

Umfrage-Sticker

- Kenn ich
 - Leider ja
-

Slide 2

Text:

Und danach frage ich mich:

„Warum bin ich heute wieder so?“

Was, wenn das nicht einfach dein Charakter ist?

Sondern ein Signal deines Körpers?

Interaktion:

Umfrage-Sticker

- Erzähl mehr
 - Interessant
-

Slide 3

Text:

In meinem kostenlosen Live-Webinar erfährst du:

- warum Darm, Hormone und Energie zusammenhängen
- warum viele Frauen sich dauerhaft erschöpft fühlen

- und was du konkret tun kannst

👉 Komm in die WhatsApp-Gruppe

Interaktion:

Link-Sticker zur WhatsApp-Gruppe

Variante 4:

Slide 1

Text:

Kennst du diese Tage?

Du bist müde.
Aufgebläht.
Schnell gereizt.

Und denkst nur:

„Was ist heute schon wieder los mit mir?“

Interaktion:

Umfrage-Sticker

- Oh ja
 - Zu oft
-

Slide 2

Text:

Viele Frauen glauben:

„Das ist halt normal.“

Dabei sendet der Körper oft längst Signale.

Wir haben nur nie gelernt,
sie richtig zu verstehen.

Interaktion:

Slider-Sticker: „Wie sehr trifft das zu?“

Slide 3

Text:

Genau darüber sprechen wir im Live-Webinar.

Warum viele Beschwerden zusammenhängen.
Warum gesunde Ernährung oft nicht reicht.
Und was dein Körper wirklich braucht.

👉 Jetzt Platz sichern

Interaktion:

Link-Sticker zur WhatsApp-Gruppe

Grafisch aufbereitete Story Slides (gerne Interaktionselemente ergänzen):

<https://canva.link/cu34svopl5b2e2i>

Grafisch aufbereitete WhatsApp-Status-Slides (gerne Interaktionselemente ergänzen):

<https://canva.link/2550stcbpgnidrd>

3. Persönliche Nachrichten an bestehendes Netzwerk

Variante 1:

Hallo xy,

ich hoffe, es geht dir gut.

Ich beschäftige mich aktuell intensiv mit dem Thema Frauengesundheit und habe dabei einige spannende Zusammenhänge zwischen Darm, Hormonen, Energie und Wohlbefinden kennengelernt, die viele Frauen gar nicht kennen.

Deshalb veranstalte ich in Kürze ein kostenloses Live-Webinar für Frauen, die sich trotz eines halbwegs gesunden Lebensstils oft erschöpft fühlen, schnell gereizt sind oder das Gefühl haben, dass ihr Körper nicht ganz so funktioniert, wie er sollte.

Da das Thema unglaublich viele Frauen betrifft, dachte ich, ich teile es einfach einmal in meinem Netzwerk.

Wäre das grundsätzlich interessant für dich?

© Melanie Lismann | the alive way - Alle Rechte sind vorbehalten. Nachdruck, Kopieren oder Reproduktion (auch auszugsweise) in irgendeiner Form (Druck, Fotokopie, Screenshot, Kopieren oder anderes Verfahren) sowie die Einspeicherung, Verarbeitung, Vervielfältigung und Verbreitung mit Hilfe elektronischer Systeme jeglicher Art, gesamt oder auszugsweise, ist ohne ausdrückliche schriftliche Genehmigung des Urhebers untersagt. Alle Übersetzungsrechte sind vorbehalten.

Falls nicht, kennst du vielleicht eine Frau in deinem Umfeld, für die das Thema spannend sein könnte.

Antworte einfach kurz mit „Ja“, dann schicke ich dir gerne die Infos zum Webinar.

Variante 2:

Hallo xy,

normalerweise schreibe ich nicht einfach so aus dem Nichts.

Aktuell beschäftige ich mich aber intensiv mit einem Thema, das mich selbst sehr fasziniert: Warum sich so viele Frauen trotz gesunder Ernährung und eines bewussten Lebensstils oft erschöpft sind oder sich nicht wirklich wohl in ihrem Körper fühlen.

Dazu veranstalte ich in Kürze ein kostenloses Live-Webinar.

Vielleicht ist das für dich interessant. Und falls nicht, kennst du vielleicht eine Freundin, Schwester, Kollegin oder Bekannte, für die das Thema gerade relevant sein könnte.

Antworte einfach kurz mit „Ja“, dann schicke ich dir gerne die Infos zum Webinar.

4. Nachrichten WhatsApp Gruppe

Begrüßungstext

Hallo und herzlich willkommen!

Schön, dass du da bist.

Diese Gruppe ist für Frauen, die sich oft erschöpft fühlen, nicht richtig fit sind oder das Gefühl haben, dass ihr Körper ihnen Signale sendet, die sie bisher nicht richtig einordnen konnten.


Hier bekommst du alle Infos und den Zugangslink zu meinem kostenlosen Live-Webinar:

👉 [Webinar-Link]

Im Webinar erfährst du,

- warum viele Beschwerden bei Frauen zusammenhängen
- warum gesunde Ernährung allein oft nicht ausreicht

- und was dein Körper wirklich braucht, um dich wieder energiegeladener, ausgeglichener und wohler zu fühlen

 17 Das Webinar findet am [Datum] um [Uhrzeit] statt.

Ich freue mich, dass du dabei bist.

Reminder + Mini-Impuls

1 WOCHE VOR WEBINAR

Hallo zusammen,


in einer Woche starten wir mit dem Live-Webinar.

Bis dahin eine kleine Frage für dich:

Hast du schon einmal darüber nachgedacht, warum viele Frauen gleichzeitig mit Erschöpfung, Verdauungsproblemen, Hautthemen oder Stimmungsschwankungen zu tun haben?

Die meisten betrachten diese Dinge getrennt.

Im Webinar schauen wir uns an, warum sie oft viel stärker zusammenhängen, als wir denken.

 17 Termin: [Datum]

 Uhrzeit: [Uhrzeit]

Ich freue mich auf euch.

3 TAGE VOR WEBINAR

Hallo zusammen,


noch 3 Tage bis zum Live-Webinar.

Eine spannende Zahl vorab:

Rund 70 % unseres Immunsystems sitzen im Darm.

Trotzdem denken die meisten beim Thema Darm ausschließlich an Verdauung.

Genau deshalb schauen wir uns im Webinar an, warum Darm, Energie und Wohlbefinden oft enger zusammenhängen, als viele vermuten.

 Termin: [Datum]

 Uhrzeit: [Uhrzeit]

Falls du eine Freundin hast, für die das Thema ebenfalls spannend sein könnte, darfst du den Gruppenlink gerne weiterleiten.

1 TAG VOR WEBINAR

Hallo zusammen,

morgen ist es soweit.

Eine Frage, die ich häufig höre:

„Ich ernähre mich doch eigentlich gesund – warum fühle ich mich trotzdem oft erschöpft?“

Genau darüber sprechen wir morgen.

Und wir schauen uns an, warum gesunde Ernährung manchmal nur ein Teil der Lösung ist.

Morgen um [Uhrzeit]

Nimm dir gerne etwas zum Schreiben mit – ich verspreche dir einige Aha-Momente.

Ich freue mich auf euch.

1 STUNDE VOR WEBINAR

Hallo zusammen,

in einer Stunde geht es los.

👉 Hier ist der Zugangslink:

[Link]

Mach es dir mit einem Getränk gemütlich und sei pünktlich dabei – die ersten Minuten sind wichtig, um die Zusammenhänge richtig zu verstehen.

Bis gleich.

WhatsApp-Nachricht nach Webinar

Variante 1:

Vielen Dank für deine Teilnahme an meinem Webinar.

Heute haben wir darüber gesprochen,

- warum viele Beschwerden zusammenhängen
- warum gesunde Ernährung allein oft nicht ausreicht
- und warum ein einfaches System häufig wirkungsvoller ist als viele Einzelmaßnahmen

Wenn du jetzt starten möchtest, findest du hier meinen persönlichen Shop-Link:

👉 [Shop-Link]

Mein Tipp:

Starte mit deiner Basis (Darm) und ergänze anschließend die Unterstützung, die zu deiner aktuellen Lebensphase passt.

Bei Fragen oder wenn du eine persönliche Empfehlung möchtest, melde dich einfach direkt bei mir.

Variante 2:

Danke, dass du dir heute die Zeit für dich genommen hast.

Wenn du dich in den beschriebenen Themen wiedergefunden hast, dann erinnere dich daran:

Erschöpfung, Stimmungsschwankungen oder das Gefühl, dass „etwas nicht stimmt“, müssen nicht einfach hingenommen werden.

Du kannst beginnen, deinen Körper gezielt zu unterstützen – Schritt für Schritt und ohne Überforderung.

Hier findest du meinen persönlichen Shop-Link:

👉 [Shop-Link]

Wenn du Fragen hast oder nicht genau weißt, welche Kombination zu dir passt, schreib mir gerne direkt.

Ich unterstütze dich gerne dabei.

5. Bonus: Chat-Einstiege und magische Fragen

Die einfachste Gesprächsformel

Fragen → Zuhören → Verstehen → Webinar

Nach einer Story-Interaktion oder einem Like oder ähnlichem...

Hallo Lena,

danke für deine Reaktion auf meine Story.

Darf ich dich etwas fragen?

Wenn du an deine Gesundheit und dein Wohlbefinden denkst: Gibt es aktuell etwas, bei dem du dir mehr Energie, Balance oder Leichtigkeit wünschen würdest?

MAGISCHE FRAGE BEISPIEL 1

Frage:

"Nutzt du aktuell Nahrungsergänzungsmittel?"

Antwort JA:

"Spannend. Dann beschäftigst du dich ja schon mit dem Thema. Darf ich fragen, worauf du aktuell achtest?"

(Kurz zuhören)

"Genau darüber sprechen wir übrigens auch im Webinar. Viele Frauen nehmen bereits etwas ein und fragen sich trotzdem, warum sie sich nicht wirklich besser fühlen."

→ Einladung Webinar

Antwort NEIN:

"Das geht vielen so. Die meisten beschäftigen sich erst damit, wenn der Körper irgendwann deutlich Signale sendet."

"Genau deshalb veranstalte ich aktuell ein Webinar, in dem wir darüber sprechen, warum viele Frauen trotz gesunder Ernährung oft erschöpft oder nicht richtig in ihrer Kraft sind."

→ Einladung Webinar

MAGISCHE FRAGE BEISPIEL 2

Frage:

"Fühlst du dich aktuell so energiegeladen, wie du dich gerne fühlen würdest?"

Antwort JA:

"Wie schön. Das sagen tatsächlich die wenigsten Frauen."

"Darf ich fragen, was du aktuell für dich tust?"

(Kurz zuhören)

"Spannend. Genau solche Themen greifen wir auch im Webinar auf."

→ Einladung Webinar

Antwort NEIN:

"Damit bist du definitiv nicht allein."

"Genau deshalb veranstalte ich aktuell ein Webinar für Frauen, die trotz eines bewussten Lebensstils oft erschöpft oder nicht ganz in ihrer Kraft sind."

→ Einladung Webinar

WEITERE MAGISCHE FRAGEN

1.

"Hast du das Gefühl, dein Körper funktioniert aktuell genauso, wie du es dir wünschen würdest?"

JA:

"Super. Was funktioniert für dich aktuell besonders gut?"

NEIN:

"Genau das höre ich aktuell von vielen Frauen."

→ Webinar

2.

"Kennst du Tage, an denen du dich einfach nicht richtig wohl in deinem Körper fühlst?"

JA:

"Genau darum geht es im Webinar."

NEIN:

"Das ist großartig. Viele Frauen erleben das allerdings regelmäßig."

→ Webinar

3.

"Beschäftigst du dich bereits aktiv mit deiner Gesundheit?"

JA:

"Spannend. Dann ist das Webinar wahrscheinlich besonders interessant für dich."

NEIN:

"Genau deshalb ist das Webinar so spannend, weil wir die Zusammenhänge sehr einfach erklären."

→ Webinar

4.

"Wenn du an deine Energie denkst – würdest du sagen, da ist noch Luft nach oben?"

JA:

"Das denken erstaunlich viele Frauen."

NEIN:

"Wie schön. Trotzdem kennst du bestimmt Frauen, die genau das sagen würden."

→ Webinar

5.

"Hast du manchmal das Gefühl, dass du eigentlich alles richtig machst – und trotzdem nicht die Ergebnisse bekommst, die du dir wünschst?"

JA:

"Das ist tatsächlich einer der Hauptgründe, warum ich das Webinar entwickelt habe."

NEIN:

"Das ist toll. Viele Frauen erleben aber genau diesen Frust."

→ Webinar

6.

"Beschäftigst du dich bereits mit Nahrungsergänzung oder ist das bisher noch gar kein Thema für dich?"

Antwort JA:

"Spannend. Dann kennst du wahrscheinlich die Herausforderung, dass es unzählige Produkte gibt und man oft gar nicht weiß, was wirklich sinnvoll ist."

"Genau darüber sprechen wir auch im Webinar."

→ Webinar

Antwort NEIN:

"Das geht vielen Frauen so."

"Genau deshalb haben wir das Webinar entwickelt, weil wir die wichtigsten Zusammenhänge einfach und verständlich erklären."

→ Webinar

Viel Erfolg bei deinen Webinaren!

Wenn du dir die Workshop-Folien zum "Easy-Webinar-System" noch einmal anschauen möchtest, findest du diese hier:

<https://canva.link/2h6of7lxcpcg4l0>